

# Prólogo

Redactar estas líneas a manera de prólogo es un verdadero motivo para sentirme contento, pues la presente obra tiene una importancia relevante para las y los profesionistas del ámbito de educación física, el entrenamiento deportivo y las personas interesadas en las ciencias del movimiento humano, ya que la estructura de esta obra, *Aportes para la práctica del running*, está basada en los estudios generados y compartidos por 15 especialistas en el área, provenientes de instituciones de educación superior de países de América, quienes nos comparten los hallazgos de sus recientes investigaciones, dando pautas, opiniones, resultados pero sobre todo generando conocimientos útiles para el abordaje en una de las expresiones más antiguas que el ser humano ha realizado sobre la faz de la tierra: *correr*.

Sin duda, recomiendo leer el valioso contenido de este libro, pues la calidad profesional de los coordinadores y de quienes participan en los capítulos, así como de las autoridades universitarias que contribuyen en ella, son profesionales que se preocupan y ocupan de la formación del estudiantado, con alto sentido ético, responsable y sobre todo con el compromiso de elevar la calidad del recurso humano en el día a día.

Garantizo que al término de leer este libro se reflexionará sobre la necesidad imperante de seguir construyendo proyectos de investigación diseñados para abordar y atender problemáticas identificadas y asociadas con la práctica del correr, desde los programas educativos de licenciatura y posgrado, y que para la comunidad en general será de utilidad el conocimiento en el ámbito de las ciencias del movimiento humano.

*Julio Alejandro Gómez Figueroa*  
<https://orcid.org/0000-0001-8400-6087>  
Universidad Veracruzana